**Специфическая профилактика**

В истории человечества известно много эпидемий, уносящих жизни огромного количества людей во всем мире. Во время эпидемий умирали целые нации. Одними из самых страшных эпидемий были эпидемии оспы, известные еще с давних времен (450 г до н.э. – 1977 г.). В 1976 году эпидемия оспы унесла жизни около 2 миллионов людей. В связи с этим Всемирная Организация Здравоохранения приняла решение о массовой вакцинации, благодаря чему, в 1977 году был отмечен последний случай заражения данной инфекцией. В настоящее время оспа как заболевание ликвидирована.

1916 год – эпидемия полиомиелита в Европе и США. За один год в США полиомиелитом заразились 27 тысяч человек.

1017-1921 гг. – эпидемия сыпного тифа, в этот период в России погибло около 3 миллионов человек.

Еще одна смертельно опасная эпидемия охватила мир в 1918 году. Это было начало нового инфекционного заболевания, в настоящее время известного под названием «испанского гриппа» или «испанки», также его называют Великим гриппом или гриппом 1918 года. К концу Перовой мировой войны погибло около 37 миллионов человек. Спустя год, заболеваемость снизилась, но, тем не менее, случаи заражения возникали. По различным подсчетам число жертв этой болезни составило около 50-100 миллионов человек. Этот вид гриппа возник вследствие передачи инфекции от птиц человеку, иммунитет которого не был готов к атаке нового вируса. Люди умирали от осложнений, связанных с наличием жидкости в легких, от нехватки кислорода. Спустя год заболевание стало менее активно в связи с тем, что вирус мутировал в менее опасные для людей штаммы.

1921-1923гг. – эпидемия чумы в Индии. Погибло около 1 миллиона человек.

Вторая эпидемия полиомиелита поразила мир в 1950 году. Тогда и была изобретена вакцина. В СССР первую массовую иммунизацию провели в Эстонии, там заболеваемость была самой высокой. С тех пор прививка введена в Национальный календарь прививок.

В 1952 году насчитывалось 58000 случаев заболевания полиомиелитом в США. Одна треть была парализована, более 3000 человек умерло.

Эпидемия холеры на Гаити в 2010 году убила 4,5 тысячи человек.

В последние годы наблюдается эпидемия кори. Причина эпидемии – низкий охват прививками. По данным ВОЗ в Европейском регионе заболело корью более 37 тысяч человек, среди которых имелись летальные исходы.

Одной из страшных эпидемий на сегодняшний день является лихорадка Эбола. Уровень смертности от данного заболевания по данным ВОЗ составляет 90%.

На сегодняшний день *наиболее эффективным способом борьбы с инфекционными заболеваниями* стала специфическая профилактика, успешно защищающая человека от таких инфекций как туберкулез, грипп, коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит и другие.

Специфическая профилактика проводится путем иммунизации различных групп населения.

*Иммунизация*– это процесс, благодаря которому человек приобретает иммунитет, или становится невосприимчивым к инфекционной болезни, обычно, путем введения вакцины. Вакцины стимулируют собственную иммунную систему организма к защите человека от соответствующей инфекции или болезни(ВОЗ).

Ежегодно иммунизация позволяет предотвращать от 2 до 3 миллионов случаев смерти от инфекционных заболеваний.

Цели специфической профилактики:

* улучшение качества и увеличение продолжительности жизни человека;
* снижение смертности и инвалидизации от инфекционных болезней;
* предупреждение, ограничение распространения и ликвидация инфекционных болезней.

Задачи специфической профилактики:

* Индивидуальная защита прививаемых.
* Создание популяционного иммунитета.

Специфическая профилактика направлена на повышение устойчивости организма к инфекциям путем создания искусственного иммунитета.

Различают активный и пассивный искусственный иммунитет. *Активный* иммунитет создается с помощью вакцин, *пассивный* — с помощью препаратов, содержа­щих антитела против какого-либо возбудителя.

Вакцина – биологически активный медицинский препарат, содержащий антиген для выработки иммунного ответа, который защищает привитого от соответствующего инфекционного заболевания.

Для создания искусственного иммунитета используется несколько групп вакцин:

* живые вакцины;
* вакцины из тел убитых микробов;
* химические вакцины, приготовленные из определенных компонентов бактериальных клеток;
* анатоксины, изготовленные из бактериальных экзотоксинов.

В 1974 году был принят документ, направленный на борьбу с ведущими инфекционными болезнями – «Расширенная программа иммунизации», в ходе выполнения которой все страны мира добились устойчивого снижения заболеваемости такими инфекциями как дифтерия, столбняк, туберкулез, полиомиелит, коклюш, корь. В рамках РПИ на очереди ликвидация краснухи и кори.

13 мая 1988 г. на 41-й сессии Всемирной организации здравоохранения принята резолюция, в которой всем странам мира предлагалось координировать свои действия, чтобы добиться искоренения полиомиелита.

На территории России вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Национальный календарь профилактических прививок – это схема обязательных прививок, осуществляемых в определенном возрасте детям и взрослым, которая позволяет наиболее полноценно защитить человека от инфекции. Он предусматривает проведение массовой иммунизации против основных инфекционных болезней: туберкулеза, полиомиелита, коклюша, дифтерии, столбняка, кори, краснухи, эпидемического паротита, вирусного гепатита В, гриппа, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции и др.

На территории России все прививки, включенные Национальный календарь профилактических прививок, осуществляются во всех государственных и муниципальных организациях здравоохранения бесплатно и с согласия родителей.

В последние годы в России в рамках национального календаря по эпидемическим показаниям активно иммунизируют от таких заболеваний как туляремия, чума, бруцеллез, сибирская язва, бешенство, лептоспироз, желтая лихорадка, клещевой энцефалит, лихорадка Ку, холера, менингококковая инфекция, брюшной тиф, вирусный гепатит А, корь, шигеллезы, дифтерия, эпидемический паротит, полиомиелит, пневмококковая инфекция, ротавирусная инфекция, ветряная оспа, гемофильная инфекция. Вакцинации по эпидемическим показаниям подлежат лица, проживающие в неблагополучных по инфекционным заболеваниям регионах, контактные лица очагов заболевания, лица, подлежащие призыву на военную службу. Часто источниками инфекции становятся иммигранты из неблагополучных по инфекционным заболеваниям стран, туристы.

Разделы: главная, вакцинопрофилактика,

Материал с сайта Центра гигиенического образования населения

Парусимова