МАОУ «Володарская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:



**ПЛАН РАБОТЫ**

**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Луч» на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки**  | **Отв. за****проведение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные****мероприятия в режиме учебного дня**а) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах,б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж,в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками,д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах,г) проводить физкультминутки на уроках в 1-11 классах | СентябрьВ течение года |  Преподавательфизическойкультуры,кл. руководители,Совет Клуба |
| **2.** | **Занятия физическими упражнениями и играми в первых классах:**физкультминутки во время уроков; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.) | В течение года | Классные руководители, преподаватель физической культуры |
| **3.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**а) составить расписание работы курса внеурочной деятельности "Час двигательной активности", Расписание работы спортивных секцийб) организовать работу:- настольный теннис,- подвижные игры для учащихся начальной школы |  Сентябрь |  Преподаватель физической культуры,Совет Клуба |
| **4.**        | **Внеурочная работа по физической культуре в школе:**- Первенство школы по настольному теннису (5-9 кл.)- Районный легкоатлетический кросс- Экскурсии и походы по родному краю- Турслет |  Сентябрь | Администрацияшколы Преподаватель физической культуры,Совет Клубакл. руководители        |
| - Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации»- День Здоровья- Паралимпийский урок (1-11кл.)- Первенство школы по пионерболу | Октябрь |
| - Проведение соревнований по настольному теннису - Школьная Олимпиада по физической культуре | Ноябрь |
| - Районная Олимпиада по физической культуре- Соревнования по настольному теннису на приз Деда Мороза- Зимние походы на лыжах- Открытие лыжного сезона- Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | ДекабрьЯнварь |
| - Игра "Зарничка" для учащихся 1-4 классов- Участие в районных соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам- Блок мероприятий "Всей семьей на каток" | Февраль |
|  - Соревнования по игровым видам спорта - Неделя  Здоровья- Лыжная эстафета, лыжные гонки"Всей семьей на стадион!" - зимние забавы- Закрытие лыжного сезона- Соревнования по волейболу | Март |
| - Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике- Лично-командные соревнования  по прыжкам в высоту- Мероприятия к Всемирному Дню здоровья- Агитпоезд "Здоровье"- Соревнования по волейболу | Апрель |
| - Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»- Легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы- Экскурсии и походы по родному краю- Мероприятия спортивно-оздоровительной направленности согласно плану воспитательной работы школы | Май |
| - проведение «Дней здоровья | В течение года |
| **5.** | **Агитация и пропаганда**а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися на темы:- «Утренняя гимнастика школьника»,- «Олимпийские игры»,- «Гигиена школьника», и т.д.в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе | Сентябрь    В течение года |  Преподаватель физической культуры,Совет Клуба |
| **6.** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы**а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника»,«Воспитание правильной осанки у детей»,б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, |  В течение года | Преподаватель физической культуры,Совет Клуба,  |
| **7.** | **Хозяйственная работа**а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи) | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба,кл. руководители |