МАОУ «Володарская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:



**ПЛАН РАБОТЫ**

**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА   
«Луч» на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Отв. за** **проведение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные**  **мероприятия в режиме учебного дня** а) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах,  б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,  г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками,  д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах,  г) проводить физкультминутки на уроках в 1-11 классах | Сентябрь            В течение года | Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба |
| **2.** | **Занятия физическими упражнениями и играми в первых классах:** физкультминутки во время уроков; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.) | В течение года | Классные руководители,  преподаватель физической культуры |
| **3.** | **Спортивная работа в классах и секциях:** а) составить расписание работы курса внеурочной деятельности "Час двигательной активности",  Расписание работы спортивных секций б) организовать работу:  - настольный теннис,  - подвижные игры для учащихся начальной школы | Сентябрь | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба |
| **4.** | **Внеурочная работа по физической культуре в школе:**  - Первенство школы по настольному теннису (5-9 кл.)  - Районный легкоатлетический кросс  - Экскурсии и походы по родному краю  - Турслет | Сентябрь | Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители |
| - Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» - День Здоровья  - Паралимпийский урок (1-11кл.)  - Первенство школы по пионерболу | Октябрь |
| - Проведение соревнований по настольному теннису  - Школьная Олимпиада по физической культуре | Ноябрь |
| - Районная Олимпиада по физической культуре  - Соревнования по настольному теннису на приз Деда Мороза  - Зимние походы на лыжах  - Открытие лыжного сезона  - Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | Декабрь  Январь |
| - Игра "Зарничка" для учащихся 1-4 классов  - Участие в районных соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам  - Блок мероприятий "Всей семьей на каток" | Февраль |
| - Соревнования по игровым видам спорта  - Неделя  Здоровья  - Лыжная эстафета, лыжные гонки "Всей семьей на стадион!"  - зимние забавы  - Закрытие лыжного сезона  - Соревнования по волейболу | Март |
| - Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике - Лично-командные соревнования  по прыжкам в высоту  - Мероприятия к Всемирному Дню здоровья  - Агитпоезд "Здоровье"  - Соревнования по волейболу | Апрель |
| - Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»  - Легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы  - Экскурсии и походы по родному краю  - Мероприятия спортивно-оздоровительной направленности согласно плану воспитательной работы школы | Май |
| - проведение «Дней здоровья | В течение года |
| **5.** | **Агитация и пропаганда** а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,  б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися на темы:  - «Утренняя гимнастика школьника»,  - «Олимпийские игры»,  - «Гигиена школьника», и т.д.  в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе | Сентябрь          В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба |
| **6.** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы**  а) лекции для родителей на темы:  «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, |
| **7.** | **Хозяйственная работа**  а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала,  б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи) | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители |